

Indice

Introduzione, benefici, punti salienti.....	p.2-3
Installazione	p.3
Requisiti per l'installazione	p.3
Procedura di installazione.....	p.3-9
Funzionamento.....	p.9-10
Avvertenze.....	p.10-11
Risoluzione dei problemi	p.11-12
Manutenzione e pulizia	p.13
Trasporto	p.13
Lista Componenti	p.13
Informazioni	p. 13

INTRODUZIONE

Saune ad infrarossi ideali per la casa, i centri benessere e i beauty center. Il calore della sauna garantisce grandi benefici per il corpo, aiutando a smaltire le calorie in eccesso facilitando la circolazione; riduce stress e fatica ed assicura un grande ed esclusivo benessere.

Molto semplici da montare, bastano infatti solo 15 minuti per l'assemblaggio senza l'ausilio di tecnici specializzati!

Per la loro funzionalità possono essere posizionate in qualsiasi contesto sia interno che esterno.

Il consumo energetico è estremamente contenuto, e per questo la manutenzione ed i costi di esercizio sono ridotti al minimo. Si collegano alle normali prese domestiche da 220 V.

BENEFICI PER LA SALUTE E LA BELLEZZA

Allevia i dolori: I raggi infrarossi a bassa energia della sauna accelerano la circolazione del sangue fornendo quindi una maggiore quantità di ossigeno al corpo. Una migliore circolazione comporta una diminuzione delle infiammazioni, del dolore e quindi una guarigione più rapida. La sauna ad infrarossi inoltre è stata utilizzata per il trattamento di borsiti, reumatismi, artriti ed emorroidi. Una accelerazione della circolazione sanguinea, inoltre, non solo allevia i disturbi interni ma migliora anche le patologie a carico della pelle, quali psoriasi, eczema e cicatrici. Una buona circolazione è essenziale per una pelle liscia e tonica.

Bruciare calorie e grasso: I raggi infrarossi a bassa energia della sauna eliminano i sali in eccesso e il grasso sottocutaneo. Si bruciano fino a 600 calorie in una seduta! In confronto, con mezz'ora di jogging si bruciano 300 calorie, mentre in bicicletta solo 225 calorie.

Rilassare il corpo e la mente: Rilassarsi e ridurre lo stress. La sauna a infrarossi inoltre migliora – ma spesso cura anche – insonnia e altri disturbi correlati allo stress.

Ridurre le tossine e migliorare la carnagione: Sudare in un ambiente a bassa temperatura attiva le ghiandole sudoripare, consentendo l'espulsione delle tossine dalla pelle.

PUNTI SALIENTI

- a. Realizzazione di elevata qualità.
- b. Termostato automatico per mantenere la temperatura costante.
- c. Timer e cicalino: il cicalino emette un segnale acustico 5 minuti prima del termine della seduta.
- d. Sensore digitale e termometro.
- e. Tubi ad infrarossi riscaldamento ad infrarossi.

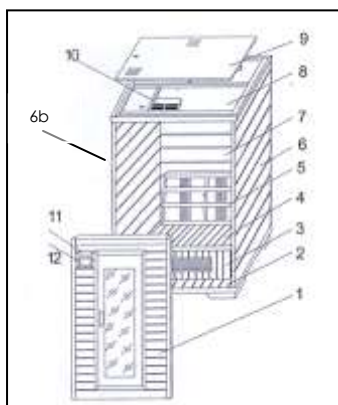
INSTALLAZIONE

1. Requisiti per l'installazione

- a. Non collegare altri apparecchi nella presa alla quale è connessa la sauna.
- b. Montare la sauna su di una superficie piana.
- c. Non spruzzare l'esterno della sauna con acqua. Se la superficie di appoggio è umida, prevedere un basamento per mantenere la sauna sollevata e all'asciutto.

2. Procedura d'installazione

Struttura della sauna ad infrarossi. Vedere fig. 1



- 1. Parete anteriore
- 2. Fondo
- 3. Pannello per la panca
- 4. Panca
- 5. Spalliera
- 6. Parete sinistra
- 6b Parete destra
- 7. Parete posteriore
- 8. Pannello superiore interno
- 9. Pannello superiore esterno
- 10. Pannello per quadro elettrico
- 11. FM/AM lettore CD
- 12. Console digitale

Fig. 1

Una unità è imballata in due scatole di cartone. Vedere fig. 2 e fig. 2.1



Fig. 2: imballaggio due cartoni



Fig. 2.1: n. cartone



Fig. 3

4. Procedura di montaggio. Sistemare il pannello inferiore (Fig. 1 n. 2) nella posizione desiderata per la sauna e verificare quale lato è quello anteriore e quale quello posteriore.

5. Allineare la parete posteriore con i listelli corrispondenti del pannello inferiore, accertandosi che siano in linea..

6. Allineare la parete sinistra con i listelli corrispondenti del pannello inferiore, accertandosi che la parete sinistra sia a filo con quella posteriore.

7. Verificare che i chiavistelli sulla parete posteriore e su quella sinistra siano a posto, quindi chiuderli. Vi sono complessivamente 3 gruppi di chiavistelli: superiore, medio e inferiore.

8. Allineare la parete destra con i listelli corrispondenti del fondo accertandosi che la parete destra sia a filo della parete posteriore.

9. Tenere il pannello per la panca con il riscaldatore ad infrarossi in corrispondenza delle scanalature poste nelle pareti sinistra e destra, e farlo scorrere verticalmente lungo queste scanalature. Nota: assicurarsi che questo pannello sia inserito correttamente nelle scanalature, altrimenti il sedile sarà instabile.

10. Collegare il cavo elettrico della parete posteriore con quello corrispondente nel pannello della panca. Nota: assicurarsi che siano ben collegati, altrimenti il riscaldatore ad infrarossi non funzionerà.

11. Posizionare la panca orizzontalmente sui listelli della parete posteriore, destra e sinistra accertandosi che sia in piano.

12. Appoggiare la spalliera alla griglia protettiva del riscaldatore ad infrarossi posto sulla parete posteriore, quindi avvitarlo alla parete posteriore.

13. Allineare la parete frontale (quella con la porta) ai listelli corrispondenti del fondo, quindi chiuderla con i rispettivi chiovistelli della parete sinistra e destra. Nota: fare attenzione a non rompere la porta in vetro.

14. Tirare tutti fili all'esterno lasciando lo spazio necessario per il montaggio della parete superiore. Aprire la porta, sollevare la parete superiore e accertarsi di posizionarla correttamente sulle pareti circostanti; quindi abbassarla.

15. Durante la fase di appoggio della parete superiore interna, assicurarsi che tutti i fili (fili di riscaldamento, fili del pannello di controllo e dei sensori) e le spine di collegamento vengano inseriti nei fori corrispondenti nella parete. Tutti questi fili dovranno essere collegati ai rispettivi connettori del pannello di controllo presente sulla parete superiore interna, altrimenti i riscaldatori a infrarossi a bassa energia non possono funzionare.

16. I collegamenti dei riscaldatori ad infrarossi sono disposti sul lato esterno del soffitto interno. Tutti gli elementi che compongono i riscaldatori ad infrarossi della parete interna sono precablati.

- a.** Si possono vedere tre blocchi terminali sulla parte superiore esterna del pannello superiore; aprire la copertura di un blocco terminale; allentare le viti, posizionare l'estremità del

filo tra i due distanziatori sulle viti, poi stringere le viti; tenere presente che si devono collegare i fili dello stesso colore. Fig. 4.

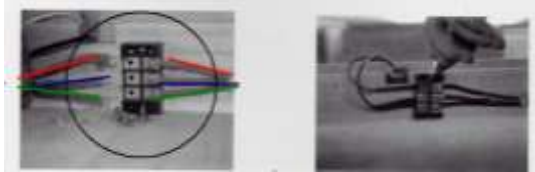


Fig. 4: Collegamento dei cavi

b. Procedere nello stesso modo con gli altri due gruppi di fili.



Fig.5: collegamento del connettore del pannello di controllo

Fig. 6: collegamento del sensore

17. Collegare i fili dal pannello di controllo alla presa corrispondente sulla scheda di alimentazione principale; vedere la fig. 5; quindi collegare i sensori sulla parte superiore della parete superiore interna. Vedere fig. 6.

18. Accertarsi di aver completato correttamente tutti i passaggi sopra descritti, quindi collegare l'alimentazione e provare ad utilizzare l'unità la prima volta verificando che funzioni correttamente. In seguito, porre la parete superiore esterna su quella interna e far passare la spina di alimentazione attraverso il foro corrispondente nella parete superiore esterna. Vedere fig. 7.



Fig. 7: estrarre la spina di alimentazione della parete superiore esterna



Fig.8: fissare la parete superiore esterna con le viti

19. Posizionare le viti negli appositi fori sulla parete superiore esterna, poi fissare la parete utilizzando il cacciavite a stella. Vedere fig. 8.

FUNZIONAMENTO

1. Avvertenze

- a.** Controllare che i circuiti e che le prese rispondano ai requisiti necessari per il funzionamento.
- b.** Impostare la temperatura ed il tempo su valori adeguati, solitamente 30 minuti a 49°
- c.** Bere un bicchiere d'acqua prima di fare la sauna.
- d.** Dopo due ore di uso continuato spegnere la sauna per un'ora.
- e.** Per evitare scottature non toccare il riscaldatore.

2. Funzionamento

a. Collegare la sauna solamente a una presa di rete da 110-120Volt/220-240Volt. Non condividere la presa con altri apparecchi. Collegare l'unità alla presa e utilizzare l'interruttore ON/OFF per accendere la sauna. La sauna deve essere scollegata quando non viene utilizzata.

b. Premere il pulsante "temperature" (temperatura) per aumentare o diminuire la temperatura. Se la spia "heat" (calore) è attiva, l'impostazione della temperatura aumenterà di un grado ogni volta che si preme il pulsante "+". Se lo si preme per tre secondi, il valore impostato aumenterà rapidamente. Diminuire la temperatura nello stesso modo premendo il pulsante "-". Dopo che la sauna raggiunge la temperatura desiderata, la spia "heat" si spegne.

c. Premere il pulsante "light" (luce) per accendere/spegnere la luce interna.

d. Se la sauna è troppo soffocante, aprire l'apertura di ventilazione sul soffitto o la porta anteriore.

e. Conclusa la seduta, spegnere la sauna e scollegare il cavo di alimentazione.

f. Per impostare il tempo premere il pulsante "function" (funzione) fino a quando il pulsante "time" (tempo) lampeggia. Premere i pulsanti "+" e "-" per impostare il timer da 5 a 90 minuti. Se si preme per tre secondi, il timer aumenterà rapidamente. Se sul display si legge "05", il timer emetterà un segnale acustico. Per allungare la sessione della sauna, azzerare nuovamente il timer. Diversamente l'unità si spegnerà automaticamente dopo 5 minuti.

AVVERTENZE



1. Precauzioni di sicurezza

a. Per evitare incendi non fare asciugare indumenti o lasciare asciugamani nella sauna.

b. Per evitare scottature o scosse elettriche non toccare o utilizzare strumenti metallici sulla copertura a rete degli elementi del riscaldatore a infrarossi a bassa energia.

c. Mentre si è nella sauna non toccare la lampada di lettura. Se deve essere sostituita, spegnere la luce e attendere fino a quando la sauna è spenta e la lampadina raffreddata.

d. Non spruzzare acqua sul tubo a raggi infrarossi. Quest'operazione può causare scosse elettriche o danni agli elementi del riscaldatore.

e. Non utilizzare la sauna a infrarossi in caso di:

1. Ferite aperte
2. Malattie agli occhi
3. Gravi scottature solari
4. Inoltre, è proibito l'uso della sauna a persone anziane e debilitate, specialmente quelle affette da malattie, le donne in gravidanza e i bambini. I bambini di età superiore ai 6 anni possono utilizzare la sauna solo sotto la supervisione di un adulto.
5. Se si ha la febbre o si è soggetti a febbre, chiedere consiglio ad un medico prima di usare la sauna.
6. Non portare animali nella sauna.
7. Non utilizzare la sauna se si è sotto l'effetto dell'alcool.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

	Problema	Causa	Suggerimenti per la risoluzione del problema
1	La spia dell'alimentazione non funziona	La presa non funziona correttamente	Controllare l'alimentazione e la presa oppure sostituirla
		Il fusibile è bruciato	Sostituire il fusibile
2	Una spia assegnata ad una delle varie funzioni non funziona	La spia corrispondente è guasta	Riparare o sostituire il pannello di controllo
		Il circuito o alcuni accessori di alcune funzioni sono guasti	Riparare o sostituire il circuito per le relative funzioni
3	Il riscaldatore a infrarossi non è in grado di produrre calore ed emettere raggi infrarossi	Il riscaldatore è guasto	Sostituirlo con uno nuovo con le stesse specifiche
		La sua vita utile è stata gradualmente ridotta dall'uso continuato	
		Il fusibile è bruciato	Sostituirlo con uno nuovo con le stesse specifiche
		Il collegamento del circuito per il riscaldatore non è corretto	Verificarlo e ricollegare serrando bene gli elementi
		Il circuito per il pannello di controllo corrispondente o gli accessori sono guasti	Ripararlo o sostituirlo

4	Temperatura anormale all'interno dell'intero corpo della cabina sauna	Alcuni problemi con il riscaldatore	Vedere il punto 3
		Impiego errato a causa dell'impostazione	Azzerarlo
		Il circuito per il controllo della temperatura o alcuni accessori sono guasti	Riparalo o sostituire il pannello di controllo
5	Luce, odore particolare, all'interno della sauna	Problemi di circuito (accessori guasti, cortocircuito, un guasto nel sistema di controllo) causano la bruciatura di alcuni accessori e del centro di controllo elettrico	1) scollegare l'alimentazione, verificarne il voltaggio 2) Individuare i componenti con i problemi 3) Risolvere i problemi
6	L'illuminazione non funziona	Il filamento della lampadina è bruciato	Sostituire la lampadina
		Lampadina e portalampada sono allentati	Sostituire la lampadina e sollevare la linguetta al centro del portalampada, avvitare nuovamente la lampadina e ricollegarli bene.
		La presa è rotta	Sostituirla
		Problemi con il pannello di controllo elettrico	Ripararlo o sostituirlo

MANUTENZIONE E PULIZIA

Pulire il rivestimento con un panno umido, o se necessario, utilizzare una piccola quantità di sapone detergente per mani ed acqua calda. Pulire la cabina sauna con un panno di cotone umido, asciugare con un panno asciutto e pulito. **Non utilizzare benzene, alcool o sostanze chimiche detergenti aggressive sulla sauna. NOTA: qualsiasi sostanza chimica che possa danneggiare il legno danneggerà la sauna e lo strato protettivo del legno.**

Non lasciare accesa la sauna per oltre 2 ore consecutive.

TRASPORTO E CONSERVAZIONE

1. Evitare l'esposizione alla pioggia, alla neve e a gravi urti durante il trasporto.
2. Non riporre la sauna in ambienti umidi.

LISTA COMPONENTI

- Cabina sauna a infrarossi con pavimento
- Elementi riscaldanti ad infrarossi
- Mensole portaoggetti
- Lampada di lettura
- Pannello di controllo interno digitale
- Panca interna
- Radio e CD
- Sacchetto di viti e dadi
- Cacciavite
- Manuale di istruzioni

INFORMAZIONI

1. Tensione d'ingresso: 110v-120V CA/220-240V CA 50-60Hz
2. Tensione d'uscita: 110V-120V CA/220-240V CA 50-60Hz
3. Uscita onda EMF dall'elemento di riscaldamento:5.6-15 m

Conservare tutta la documentazione fornita con le istruzioni per future consultazioni.

Ed.01/08

Poolmaster